

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины (модуля)

### Элективные курсы по физической культуре и спорту

**Цель** изучения дисциплины формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина (модуль) Б1.В.16 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к части блока Б1., формируемой участниками образовательных отношений . Дисциплина реализуется:

- \_\_\_\_\_ по очному обучению в 2,3,4,5,6 семестрах,
- \_\_\_\_\_ по заочной форме обучения на зимней сессии 1 курса, на зимней и летней сессиях 2 и 3 курсов.

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО   |         |
|---|---------|
| Индекс  | Б1.В.16 |
| Индекс  |         |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>  |         |
| Изучение й дисциплины базируется знаниях, умениях, навыках, формируемых предшествующими дисциплинами: учебный курс логически связан с теоретическими основами физической культуры и спорта, Безопасности жизнедеятельности, Возрастная анатомия, физиология и гигиена и др. |         |
| <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>  |         |
| Дисциплина является основополагающей для изучения последующих дисциплин Защита населения и территорий в ЧС, Социально-педагогическое сопровождение детей, переживших экстремальные ситуации и др.   |         |

#### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ОПВО   | Индикаторы достижения сформированности компетенций  |
|-----------------|--|---|
| УК-7            | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности<br>УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности<br>УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности |

|      |  |   |
|------|--|---|
| УК-8 | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | <p>УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.</p> <p>УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.</p> <p>УК-8.3. Формирует культуру безопасного и ответственного поведения в случае угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.</p> |
|------|--|---|

**4.** Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 328 академических часов.

**Разработчик:** *ст. преподаватель К.А. Катаев*